



# безпристрастия

НЕ на наркотиците, всички заедно!

ПРЕВАНТИВНО-ИНФОРМАЦИОНЕН ЦЕНТЪР

Брой 02 година 04

Ноември 2010 г., Сливен

## 1 декември - Световен ден за борба срещу СПИН

Световната здравна организация /CЗО/ обявява 1 декември за Световен ден за борба срещу СПИН през 1988. Битката с болестта продължава и днес. Броят на заразените с ХИВ вируса продължава да нараства, като вече е над 2 милиона души.

СЗО предупреждава за разгръщаща се епидемия от СПИН в някои страни от Източна Европа и Централна Азия. Най-много са болните от СПИН в Русия и Украйна.

Според статистиката на здравното министерство, броят на регистрираните българи, болни от СПИН, е малко над 1000 души. Но по всяка вероятност цифрата на живеещите с болестта е поне четири пъти по-голяма. Причина за това е продължителното отствие на видими симптоми при болестта – между 5 и 10 години. Това я прави изключително коварна.

За СПИН няма трайно, а само поддържащо лечение, по колкото по-рано бъде открита болестта, толкова по-големи са шансовете за спасение на болните и за неразпространение на заразата.



Центрове в страната за анонимно изследване за ХИВ/СПИН

Посетете уеб сайта на ПИЦ-Сливен :  
<http://www.pits.sliven.net/>



**Червената панделка** е международен символ на анти-СПИН кампанията. Тя е създадена преди 12 години от група художници, нарекла се "Visual AIDS". Символ е на солидарността към хората, живеещи с ХИВ и обединява усилията на всички в борбата срещу болестта. Червеният цвят на панделката изразява съпричастността към засегнатите от заболяването и болката, причинена от загубата на близките, починали от СПИН. Червеният цвят също е и предупреждение да не се подхожда лекомислено към проблема и да не се пренебрегва едно от най-големите предизвикателства на нашето съвремие.



на стр. 4  
ПОЛЕЗНО Е ДА ЗНАЕТЕ:  
СПИН

Сдружение "Жажда за живот"  
стр. 3

СПОДЕЛЕТЕ С НАС  
НА Е-MAIL: [pitc\\_sliven@abv.bg](mailto:pitc_sliven@abv.bg)

стр. 2 ГОСТУВА НИ  
Х СОУ "Йордан Йовков"

Броят на вестника излиза със съдействието на нашия спонсор:

**ПРИНТ-КОРЕКТ**  
ПОЛИГРАФИЧЕСКА И ИЗДАТЕЛСКА ДЕЯНСТВА  
тел. факс: 044/ 62 38 73



Община Сливен  
тел.: 044/ 611 100

ИЗДАВА ПРЕВАНТИВНО-ИНФОРМАЦИОНЕН ЦЕНТЪР - Сливен тел.: 044/ 66 23 58

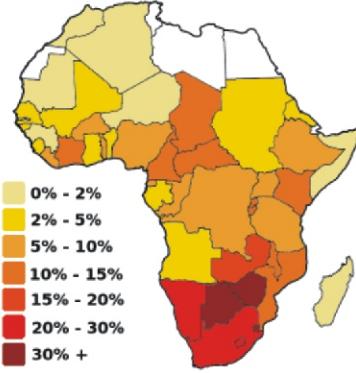
# ХИВ/СПИН? - НЯКОЛКО ВАЖНИ ОТГОВОРА!

## Кой се заразява със СПИН?

Всеки може да се зарази!

**СПИН не подбира жертвите си и няма особени предпочтения!**

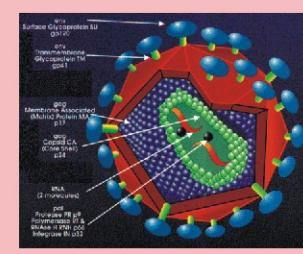
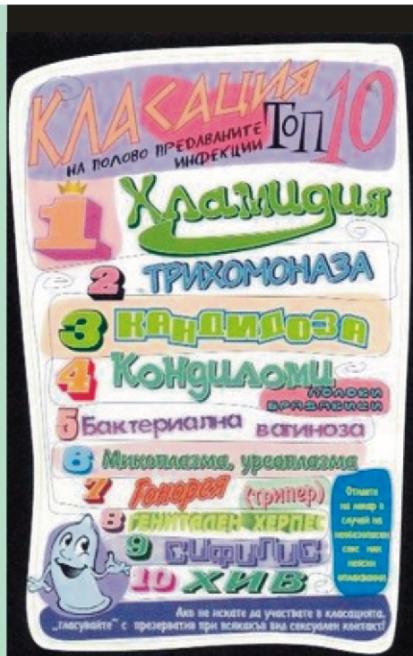
Не се заблуждавайте, че това е болест на хомосексуалистите и наркоманите! Вирусът не подбира хората по възраст, пол, цвет, сексуална ориентация, икономическо и социално положение. Шест от всеки десет новозаразени е на възраст под 25 години!



## Какво е ХИВ/СПИН?

Болестта СПИН (Синдром на придобита имуна недостатъчност) се причинява от Човешкия имунодефицитен вирус (ХИВ), който разрушава човешката имуна система. Хората, инфицирани с ХИВ, са носители на вируса за различен период от време преди да развият СПИН. Малка част развива СПИН по-бързо, докато мнозинството остават клинично здрави носители за около 15-20 години.

**Какви са симптомите на ХИВ/СПИН?** ХИВ се проявява с множество симптоми, докато вирусът се размножава и болестта се развива. В началото, при инфициране може да липсват симптоми, но понякога се появява леко повишена температура.. Показателни за развитието на СПИН са появата на тумори или инфекции, рядко срещани при хората с нормална имуна система. Други заболявания, които свързваме с развитието на СПИН са хроничната диария, туберкулозата и дори промени в психичното състояние.



**Как ХИВ води до СПИН?** СПИН се развива, когато човешката имуна система е разрушена от вируса ХИВ. ХИВ атакува и убива определени бели кръвни телца, които подпомагат защитната система на организма. Когато тези клетки са унищожени, инфицираният с ХИВ човек

става много по-податлив към множество инфекции и видове рак. Именно те са и причината за смърт сред пациентите със СПИН.

## Как се предава ХИВ?

Повечето хора се инфицират с ХИВ по един от следните начини:

- **чрез сексуален контакт** без презерватив с ХИВ - позитивен партньор;
- по кръвен път - често срещан начин за заразяване е когато при инжектиране на наркотики се използва една и съща спринцовка с носител на ХИВ;
- **при преливане на кръв** - също има потенциална опасност, затова вече се извършват множество изследвания преди кръводаряване;
- **чрез майката** - по време на бременността или чрез кърмата. Вирусът ХИВ умира бързо извън човешкото тяло и затова не се предава посредством нормалното ежедневно общуване, като ръкостискане, ползване на едни и същи телефони, тоалетни, пиене от обществени чешми.

**Какво е тест за ХИВ?** Тестът за ХИВ антитела е кръвен тест, който показва дали в организма на изследвания има антитела към вируса. Наличието им потвърждава че пациентът е инфициран с вируса. Положителният тест за ХИВ не означава, че пациентът има СПИН.

## Как да се предпазя?

Отнасяйте се отговорно към себе си и околните. Не рискувайте живота си заради бърз, мимолетен секс! Ползвайте презервативите, недейте просто да си ги носите в джоба!



## Как не можете да се заразите със СПИН?

- Не можете да се заразите чрез кашлица или кихане!
- Не можете да се заразите чрез ръкостискане!
- Не можете да се заразите чрез разговор със серопозитивен!
- Не можете да се заразите чрез комар, кърлеж или ухапване от друго насекомо!
- Не можете да се заразите чрез ползване на обществена тоалетна!
- Не можете да се заразите при "невинна" целувка!

КОНСУЛТАЦИЯ, СЪВЕТ И ПОМОЩ МОЖЕ ДА ПОЛУЧИТЕ ОТ:

	Име на организацията, адрес	телефони e-mail
1.	Превантивно-информационен център Сливен, ул. „Д-р К. Стоилов“12, ет. 2	044/ 66 23 58 pic_sliven@abv.bg
2.	Областен съвет по наркотични вещества Сливен Председател - пл. „Пар Освободител“1; Секретар - ул. „Д-р К. Стоилов“12, ет. 2	044/ 61 11 02 044/ 66 23 58
3.	МБАЛ „Д-р Ив. Селимински“ - Сливен Психиатрично отделение - бул. „Хр. Ботев“2 А	044/ 61 17 69
4.	РИОКОЗ - Сливен - ул. „П. Яворов“1	044/ 66 76 44
5.	Областен съвет на БЧК - ул. „Ген. Столипин“ 5	044/ 62 51 33

## Колективът на Х СОУ „Йордан Йовков“ – Сливен празнува своя юбилей



Диана Кънева – директорка на ЕСПУ „Й. Йовков“ поднесе поздравления и пожелания:  
„Скъни ученици, в празничните дни – дни на равносметка, но и дни на гордост, искам да Ви пожелая здраве, воля, упоритост и успехи в учението. Вярвайте, че всеки има сили да достигне мечтите си!“

Уважаеми родители, подайте с вяра и доверие ръка на училището!  
Вървейки заедно, всички ние – родители и учители, ще изградим у децата чувство за отговорност, справедливост и достойнство!

Уважаеми колеги, желая ви все така дръзновено да работите и пазите моралните устои на учителската си професия, традициите и авторитета на СОУ „Йордан Йовков“. Вярвам, че за всички бивши, настоящи и бъдещи ученици и учители на СОУ „Йордан Йовков“ любовта към знанието ще обогатява душите, ще изпълва сърцата, ще усмихва лицата!

Честит празник на всички, чиято духовност е част от традициите и настоящето на СОУ „Йордан Йовков“!”



### Част от бележити събития за училището:

**15.09.1980 г. - откриване на 24-класното Десето основно училище в кв. „Българка“;**  
**1985/1986 г. - от основно училището прераства в Единно средно политехническо училище;**  
**1994/1995 г. - прием в IX кл. с предпрофессионална подготовка „Банково дело“ и в V клас с разширено изучаване на български фолклор;**  
**2000/2001 г. 20-годишен юбилей на училището. Провеждане на научно-практическа конференция на тема „Активиращи форми в УВР“;**

**2001/2002 г. За първи път откриване в IX клас на „Природоматематически профил“;**  
**2004/2005 г. Реализиране на обучение съвместно с фондация „Джунър Ачийвмънт България“. Американска агенция за международно развитие по проект „Пазар на труда“ оборудва мултимедиен кабинет;**  
**2009/2010 г. Посещение на френския посланик Етиен дьоПонсен в училището във връзка с образователните програми за десегрегация на ромските деца и благодарствено писмо до педагогическия колектив.**



### Ученническо творчество

#### Книжчице, вълшебнице

Книжчице, вълшебнице, какво щяхме да правим без теб?  
Щяхме да сме необразовани, защото без теб никой нямаше да има знания за непознати земи и светове. Всеки уважаваш себе си човек би трябвало да прочете през живота си стотици книги.  
Те са нашето богатство. От тях научаваме за живота, за любовта, за вярата, за надеждата... Книжчице вълшебна, какви чувства бихме изпитвали без теб? Защото ти ни учиш да общаме, да мразим. Ти ни караш да бъдем сърдечни и добри.

Книжчице, вълшебнице, къде ни отвеждаш ти? Водиш ни в едно прекрасно място – място на обич, човешка топлина и много вълшебства. В тази светла страна няма толкова тъга и сълзи, няма непобедими войни и тревоги. Това е светът на книгите – Вълшебен и тайнствен за тези, които успеят да го разгадаят, да вникнат в неговите дълбини.

Анастасия Г. Костова,  
град Сливен, Х СОУ „Йордан Йовков“



Спортни завоевания

#### Бялата лястовица – надежда и мечта

Красива, нежна, лястовица бяла  
от юг далечен пак е долетяла.  
Надежда свидна в белите крила  
всред бури безметежни тя окриля.



Тревоги, тъжби, страх е тя отвяла  
дарила радост на душа осиротяла.  
Красива нежност в зима заискрила  
напред, нагоре тя ни устремила.

Елена Райчева - СОУ „Й. Йовков“

Участвайте в „Най-дългото послание“ с училищни инициативи за превенция употребата на наркотици, алкохол и тютюн!

Отразете ги на страниците на нашия вестник.

**СПОДЕЛЕТЕ С НАС НА**  
**E-MAIL: pic\_sliven@abv.bg**

## Сдружение “Жажда за живот” гр. Сливен



Сдружение „Жажда за живот“ – Сливен е неправителствена организация, която работи за подобряване на здравно-социалния статус на младите хора и намаляване на здравните щети от употреба на наркотики и проституция.

Организацията е създадена през 2005 година и оттогава работи в областта на превенцията на ХИВ/СПИН и сексуално предавани инфекции, както и употребата на наркотики. Освен това сдружението развива дейности в областта на защитата на човешките права на млади хора, отхвърлени от обществото – хомосексуални, транссексуални, употребяващи наркотики, проституирани, преживели домашно насилие и трафик.

Организацията разполага със специалисти - психолог, лекар, юрист и социален работник, които бесплатно и анонимно консултират в рамките на действащите проекти, клиентите на програмата – всички млади хора и най-вече изложените на рисък младежи и девойки (проституирани на улицата, наркозависими). Според нуждите на клиентите организацията предоставя стерилни санитарни материали и консумативи с цел предотвратяване разпространението на инфекции в рисковата група.

За по-качествена услуга, достигаща до клиентите, сдружение „Жажда за живот“ работи в сътрудничество с община Сливен и ресорните дирекции и звена, РИОКОЗ, Областна дирекция на МВР – Сливен и нейните подразделения.

**За контакти:** комплекс “Печ”, ет. 7, офис 701; тел. 0879012549; [www.thirstforlife-bg.com](http://www.thirstforlife-bg.com); e-mail: [info@thirstforlife-bg.com](mailto:info@thirstforlife-bg.com).



**В рамките на своите дейности сдружението организира анонимни бесплатни кръвни изследвания за инфекции сред инжекционно употребяващи наркотики, проституирани на улицата и младежи водещи рисков начин на живот.**

